**МЕНЮ**

**«22» января 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Суп молочный с пшеном | 180/200 | 256/660,2 | 23,12 |
| Чай | 180/200 | 153,95/650,99 |
| Хлеб с сыром | 40/10 | 168,66/708,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Сок | 150/200 | 100/420 | 13,18 |
| **Обед** |
| Суп с мак.изд | 180/200 | 99,27/396,8 | 68,41 |
| Печень по – строгановски | 60/40 | 144,94/608,75 |
| Гречка отварная | 120 | 175,87/738,65 |
| Компот из шиповника | 180/200 | 46,87/196,86 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/497,5 |
| **Полдник** |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 2,00 |
| **Вафли** | 20 | 131,5/552,3 |
| **Ужин** |
| Омлет натуральный | 130/150 | 156,25/643,75 | 18,16 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Икра морковная | 60 | 35,17/151,93 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1783,35/7347,4** | **124,87** |

