МЕНЮ

**«27» января 2025г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша рисовая | 180/200 | 210,13 | 20,02 |
| Какао | 180/200 | 153,92 |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 114,66 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Снежок | 180/200 | 77,01 | 11,53 |
| **Обед** | | | |
| Свекольник | 180/200 | 154,84/641,93 | 51,88 |
| Гуляш из курицы | 60/20 | 144,94/608,75 |
| Лапша отварная | 100/120 | 175,87/738,65 |
| Напиток витаминный | 180/200 | 113,474,6 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/4917,5 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 3,01 |
| **Печенье** | 60/10 | 206,32/866,54 |
| **Ужин** | | | |
| Омлет | 130/150 | 212/896,8 | 21,12 |
| Хлеб пшеничный | 40/40 | 117,5/497,5 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1862,6/7822,92** | **108,51** |

