**МЕНЮ**

**«31» января 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша кукурузная | 180/200 | 243,92/1024,46 | 21,00 |
| Кофейный напиток | 180/200 | 118,69/498,49 |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 114,66/481,57 |
|  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |
| Сок | 200 | 90/369 | 11,02 |
| Печенье | 20 | 176,32/740,55 |  |
| **Обед** | | | |
| Суп с фрикадельками | 180/200 | 139,73/586,87 | 53,88 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 180/200 | 230/966 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 113,79/477,99 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/497,5 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 2,02 |
| Булочка ванильная | 60 | 161,8/679,56 |
| **Ужин** | | | |
| Суп молочный с рисом | 200 | 399,16/1676,47 | 18,11 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Какао | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1787,66/7329,4** | **106,03** |

