

**МЕНЮ**

**«10» января 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша манная | 180/200 | 222,02/912,5 | 20,13 |
| Кофейный напиток  | 180/200 | 118,69/498,49 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40/5 | 114,66/485,57 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Молоко | 180/200/20 | 117,31/491,15 | 12,01 |
| **Обед** |
| Суп рыбными фрикадельками  | 180/200 | 114,57/481,19 | 68,12 |
| Плов с мясом | 180/200 | 359/1507,8 |
| Кисель | 180/200 | 116,29/453,14 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** |
|  |  |  | 3,08 |
| Ватрушка с повидлом | 80 | 182,3/749,25 |
| **Ужин** |
| Пельмени | 130 | 238,99/1003,76 | 33,10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1809,92/7456,87** | **137,14** |

